

Рассмотрено на педсовете  
от «22» мая 2026г.  
Протокол № 4



Режим дня МБДОУ «Д/с «Солнышко» с. Ямаши»  
Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
<b>На улице:</b> прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	08.55-09.35
<b>Прогулка:</b> игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	09.35-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.35-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30 (07.30)